

FEUILLET D'ENSEIGNEMENT À L'USAGER

FRACTURE DE HANCHE



*La raison d'être de nos
services est la personne qui les
reçoit!*

QU'EST-CE QUE C'EST?

C'est la rupture dans la continuité de la partie supérieure de l'os du fémur (os de la cuisse).

Elle peut être située à différents niveaux :

- Tête du fémur;
- Col du fémur;
- Région trochantérienne du fémur.

Le type de chirurgie dépend du type de fracture. Vous pouvez avoir soit :

- Vis canulées
- Clou et plaque
- Endoprothèse : on remplace complètement la tête du fémur
- Clous T.F.N.
- Autres : _____

QUE VAIS-JE RESENTIR?

AVANT LA CHIRURGIE (PRÉOPÉRATOIRE)

- Douleur intense au niveau du membre fracturé généralement sous forme de spasme, surtout lors de la mobilisation. Un oreiller sous la cuisse ou une traction sera installé à votre jambe pour diminuer la douleur et empêcher l'os fracturé de trop bouger.
- Sensation d'avoir un besoin d'uriner malgré qu'une sonde urinaire sera installée si vous êtes incapable d'uriner ou être trop souffrant ou difficile à mobiliser ou souffrez d'incontinence.

APRÈS LA CHIRURGIE (POSTOPÉRATOIRE)

- Douleur au niveau du membre opéré (sous forme de brûlures et/ou d'élançements). Elle est normale, surtout les premières 48 heures.
- Il se pourrait que vous ayez l'impression d'avoir besoin d'uriner souvent malgré votre sonde. Ceci est dû aux légères contractions causées par la sonde. Après le retrait de la sonde, un besoin fréquent d'uriner et/ou une sensation de brûlure à la miction peuvent être présents; c'est normal et tout rentrera graduellement dans l'ordre.

QUE DOIS-JE FAIRE?

- Prendre les analgésiques (médicaments contre la douleur) tels que prescrits par votre chirurgien. N'attendez pas que la douleur soit trop intense car elle sera plus difficile à soulager.
- Changer de position aux 2 heures, avec l'aide d'un membre du personnel, afin d'éviter les plaies de pression.
- Bouger le pied de haut en bas et faire des mouvements de rotation de la cheville du membre fracturé afin de favoriser une bonne circulation et, par le fait même, d'éviter les phlébites tout en diminuant la douleur.

QUE DOIS-JE FAIRE À MON RETOUR À DOMICILE?

- Vous devrez vous procurer certains équipements, suggérés par le physiothérapeute et/ou l'ergothérapeute. La nécessité de ces articles peut varier de 6 semaines à 6 mois
- Continuez votre programme de réhabilitation débuté lors de votre hospitalisation avec le physiothérapeute et l'ergothérapeute.
- Vous autoadministrer le Fragmin en sous-cutané, tel que prescrit par votre chirurgien.
- Vous devez protéger la réparation musculaire en dormant sur le côté opéré pour au moins 3 mois.
- Ne prenez pas de bain ni de douche tant que les points sont en place (environ 10 jours après la chirurgie).
- Pour la conduite automobile :
 - Il n'est pas recommandé de conduire avant 6 semaines. Il est de votre responsabilité de vous assurer de votre capacité à conduire.

QUAND DOIS-JE CONSULTER?

- Si augmentation de douleur au membre inférieur opéré et non soulagée avec la prise de votre médication antidouleur.
- Si rougeur, chaleur, augmentation de l'enflure de la jambe opérée ou écoulement au niveau de la plaie opératoire.
- Si température est plus élevée que 38,5°C ou 101°F pendant plus de 48 heures.


QUI PUIS-JE CONTACTER?

- L'infirmière d'Info-Santé au 811, disponible 24 heures/24
- Le premier répondant en orthopédie : 450 432-2777 du lundi au vendredi de 8 h à 16 h, sauf les jours fériés
- Le CLSC de votre région :

CLSC des Laurentides :	<input type="checkbox"/>	CLSC Antoine-Labelle	(819) 623-1228
	<input type="checkbox"/>	CLSC Argenteuil	(450) 562-8581 ou (450) 562-3761
	<input type="checkbox"/>	CLSC Saint-Jérôme	1 800-361-3977
	<input type="checkbox"/>	CLSC des Pays-d'en-Haut	(450) 229-6601
	<input type="checkbox"/>	CLSC des Sommets	(819) 326-3111
	<input type="checkbox"/>	CLSC Jean-Olivier-Chénier	1 800-361-3977
	<input type="checkbox"/>	CLSC Lamater	(450) 471-2882
	<input type="checkbox"/>	CLSC Saint-Esprit	1 888-256-0404
	<input type="checkbox"/>	CLSC Thérèse-de-Blainville	1 800-361-3977

Soyez sans crainte, toutes les mesures sont déjà mises en place entre l'hôpital, le CLSC et le chirurgien, dans le but de vous garantir le meilleur suivi.

Bonne convalescence!