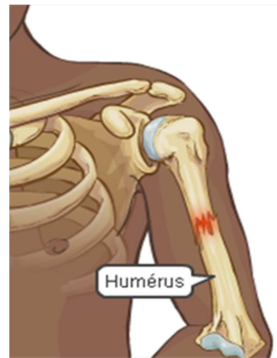


FEUILLET D'ENSEIGNEMENT À L'USAGER

HANGING CAST (FRACTURE DE L'HUMÉRUS)



CE DOCUMENT N'EST PAS ARCHIVÉ AU DOSSIER MÉDICAL

G-3212

HANGING CAST

QU'EST-CE QU'UN HANGING CAST?

C'est une fracture de l'humérus, soit l'os du bras qui se situe entre le coude et l'épaule. Vous pouvez avoir une fracture de la diaphyse (milieu de l'os) ou une fracture proximale (près de l'épaule) de l'humérus.

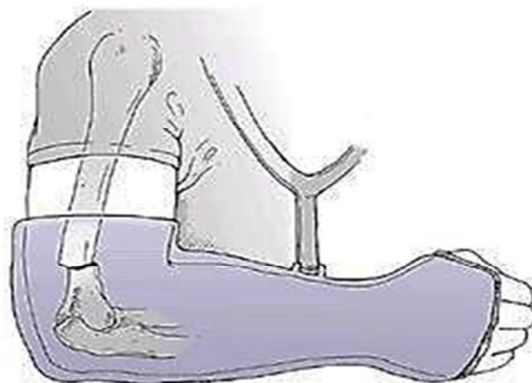
QUELS SONT LES TRAITEMENTS ?

Le traitement privilégié lors d'une fracture de l'humérus, est un traitement conservateur orthopédique qui consiste en une immobilisation du bras par un plâtre, jusqu'à consolidation préliminaire de la fracture (environ 2 semaines), après laquelle vous aurez un autre type d'immobilisation soit une orthèse.

C'est un repositionnement par manœuvres externes, non chirurgical, qui assure une immobilisation ainsi qu'une stabilité du membre supérieur fracturé.

Le plâtre dit "pendant" réduit (replaces) la fracture par son seul poids.

Le réglage de la longueur et de la position de l'attache gardée en permanence autour du cou est essentiel.



QUE DOIS-JE FAIRE ?

- Suivre les consignes du plâtre du membre supérieur du CSSS de Saint-Jérôme.
- Le plâtre sera lourd, il ne faut pas appuyer le plâtre (avant-bras et coude) sur un coussin, table, oreiller ou autre objet. Vous devez laisser la traction se faire en tout temps et garder l'attache en permanence autour du cou.
- Ne pas enlever l'attache autour du cou, mais le coussiner avec une serviette/éponge.
- Garder le bras contre son ventre en tout temps, sauf si le médecin vous le permet.
- Bouger régulièrement les doigts et ce, autant que vous pouvez, en vue de réduire l'enflure. Faire des actions de pompage, qui activent les structures vasculaires et tissus mous.

QUE DOIS-JE SURVEILLER?

- la mobilité des doigts
- la sensibilité et la couleur des doigts
- l'intensité de la douleur

QUELLE POSITION DOIS-JE ADOPTER POUR DORMIR?

Idéalement, vous devriez vous installer dans un fauteuil de type « LazyBoy ». Si cela vous est impossible, au lit. Vous devrez dormir en position semi-assise avec des oreillers ou des coussins pour soutenir votre bras avec l'attache autour du cou et l'avant-bras sur votre ventre. Ne jamais appuyer le bras en dessous de l'avant-bras et du coude. La traction doit être maintenue constamment, même la nuit.



SUIVI MÉDICAL

Vous aurez un rendez-vous de suivi à la clinique environ 7 à 10 jours après la fracture. L'orthopédiste vous donnera des directives précises et vous dira combien de temps il faut garder le plâtre en place. Des contrôles radiologiques réguliers à travers le plâtre et sans le plâtre seront effectués durant le traitement.

N'oubliez pas d'apporter votre liste de médicaments, CD ou rapport des radiographies externes à votre rendez-vous avec le médecin spécialiste.

QUI PUIS-JE CONTACTER?

- L'infirmière d'Info-Santé 24 heures sur 24 : Info-Santé **811**
- Le CLSC de votre région

CLSC de Saint-Jérôme

430, rue Labelle

- Services aux jeunes, à la famille et à la communauté 450 432-2777 poste 25000

1000, rue Labelle

- Services aux personnes en perte d'autonomie 450 432-2777 poste 26221
- Services en santé mentale et psychosociaux 450 432-2777 poste 26595

Autres CLSC des régions des Laurentides et Lanaudière

- CLSC Antoine-Labelle 819 623-1228
- CLSC Argenteuil 450 562-8581
- CLSC des Pays-d'en-Haut 450 229-6601
- CLSC des Sommets 819 326-3111
- CLSC Jean-Olivier-Chénier, Lac-des-Deux-Montagnes 1 800 491-1233
- CLSC Lamater, Sud de Lanaudière 450 471-2881
- CLSC Saint-Esprit, Nord de Lanaudière 450 839-3676
- CLSC Thérèse-De Blainville 450 430-4553

G-3212 Hanging Cast (feuillet d'enseignement).doc création juin 2015
Source : la Direction des soins infirmiers, éthique clinique et gestion des risques

CISSS des Laurentides, point de service de Saint-Jérôme
290, rue De Montigny, Saint-Jérôme, QC, J7Z 5T3
450 432-2777 – www.cdsj.org